

10月8日(月) 体育の日

営業時間: 9:00 ~ 18:00

無料開放

スポーツフェスタ

施設全体で様々なイベントを行います♪

翌日10月9日(火)も休まず営業します!

スタジオ

血管年齢&InBody測定

血管年齢や体脂肪や筋肉量を測定して体をチェック!



姿勢モニタリング

気になる姿勢をコンディショニングで整えましょう。トレーナーがマンツーマンでアドバイスします。

筋肉を整えて体も心もすっきり!

プール

宝探し!

水底のボールを潜って拾い、お宝ゲット!



競泳 指導員対決

日頃の練習成果を指導員と勝負!



子どもの時間

流水、浮島、滑り台で遊べる時間

天然芝グラウンド

サガン鳥栖スクールコーチ

とサッカー対決

「3 vs 3」でのミニ試合! 家族や友達と力を合わせて、サガン鳥栖スクールコーチと真剣勝負♪



人工芝グラウンド

キックターゲット

的を狙って、目指せパーフェクト!

親子サッカー教室 (予約制)

サガン鳥栖スクールコーチが教えます

無料開放

自由に遊べるスペースで思いっきり体を動かそう!



10月8日(月) 9時~18時

無料開放 & スポーツフェスタ

時間

スタジオ

天然芝・人工芝

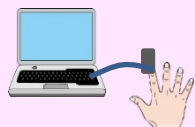
プール

10:00

10:30~16:00

血管年齢測定

指先をセンサーに乗せるだけで、簡単に血管年齢を確認できます



InBody測定

高精度体組成分析器で体脂肪量や筋肉量をチェックできます！



11:00

10:30~12:00

姿勢 モニタリング

気になる姿勢をコンディショニングで整えます

マンツーマンで
1人5分程度

12:00

13:00

14:00

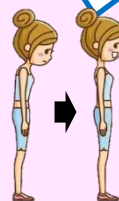
15:00

16:00


14:00~16:00

姿勢 モニタリング

身体が楽になります！



天然芝 ※雨天中止

9:30~12:30 

サガン鳥栖スクール コーチとサッカー対決！


「3 vs 3」でのミニ試合！
家族や友人と力を合わせて、サガン鳥栖スクール
コーチと真剣勝負♪



★のイベントは15分前より
プールで受付を開始します

10:30~12:00
子どもの時間

流水、浮島、滑り台
で遊べる時間

★11:00~11:30 

第1弾 指導員と対決！


日頃の練習成果
を指導員と勝負！



人工芝 ※雨天中止

13:00~17:00
人工芝グラウンド無料開放

自由に遊べるスペースで
思いっきり体を動かそう！

14:00~15:00 

キックターゲット


的を狙って目指せパー
フェクト！（サッカーボール
に加え、frisbeeやアメ
フトボールでも実施可）


15:30~17:00

親子サッカー教室
(定員 小学1~4年生の
親子25組 予約制)



サガン鳥栖スクールコーチ
が教える教室です。
レクリエーションも交え
ながら実施します

のイベントは賞品あり！

★13:30~14:00 

第2弾 指導員と対決！

14:00~16:00
子どもの時間


流水、浮島、滑り台で
遊べる時間

★14:30~15:00 

宝探し！

ボールを潜って拾う！
お宝をゲットするのは誰
だ！？



★16:30~17:00 

第3弾 指導員と対決！

※当日の施設(トレーニングルーム、プール、グラウンド等)利用料やイベント参加費は、すべて無料です